

Bahn	Montag				Dienstag				Mittwoch				Donnerstag				Freitag				Samstag			
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
Zeit																								
16:00 ==> 16:15																								
16:15 ==> 16:30																								
16:30 ==> 16:45																								
16:45 ==> 17:00																								
17:00 ==> 17:15	1	2	3	4																				
17:15 ==> 17:30	1	2	3	4																				
17:30 ==> 17:45	1	2	3	4																				
17:45 ==> 18:00	1	2	3	4																				
18:00 ==> 18:15																								
18:15 ==> 18:30																								
18:30 ==> 18:45																								
18:45 ==> 19:00																								
19:00 ==> 19:15																								
19:15 ==> 19:30																								
19:30 ==> 19:45																								
19:45 ==> 20:00																								
20:00 ==> 20:15																								
20:15 ==> 20:30																								
20:30 ==> 20:45																								
20:45 ==> 21:00																								
21:00 ==> 21:15																								
21:15 ==> 21:30																								

Kinder und Jugendliche						
Trainer	Sonja, Monika, Johanna	Yasmin und Celina	Kathi	Marcin	Sonja	
Gruppe	Nemos	Seepferdchen	Pinguine	Delfine	Haie	
Kinder	X	X	X	X		
Erwachsene / Jugendliche					X	
Breitensport / Wettkampf	Breitensport	Breitensport/Wettkampf	Wettkampf	Wettkampf	Wettkampf	
Training	Montag 17 bis 18 Uhr	Montag 17 bis 18 Uhr	Montag 17 bis 18 Uhr	Montag 17 bis 18 Uhr	Montag 18 bis 19.15 Uhr	
Training			Donnerstag 17 bis 18 Uhr	Mittwoch 17 bis 18.15 Uhr	Mittwoch 18.15 bis 19.45 Uhr	
Training				Freitag 16 bis 17.15 Uhr	Freitag 17.15 bis 18.30 Uhr	
Trainingsort Innsola	X	X	X	X	X	
Trainingsort Wave						
Erwachsene						
Trainer	Sonja	Sonja	Sonja	Engelbert	Engelbert	Engelbert
Gruppe	Baracudas	Sharks	Orcas	Sailfish	Mantas	Ladyfish
Kinder						
Erwachsene / Jugendliche	X	X	X	X	X	X
Breitensport / Wettkampf	Wettkampf	Wettkampf	Wettkampf	Breitensport/Wettkampf	Breitensport/Wettkampf	Breitensport
Training	Montag 19:15 bis 20:15	Dienstag 20 bis 21:15				
Training		Mittwoch 20 bis 21:30	Mittwoch 20 bis 21:30 Uhr	Mittwoch 20 bis 21:30 Uhr	Mittwoch 20 bis 21:30 Uhr	Freitag 20 bis 21 Uhr
Training		Freitag 18:30 bis 20 Uhr				
Trainingsort Innsola	X	Mi. und Fr.		X	X	X
Trainingsort Wave		Di. ohne Trainer				